

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 23 ДЗЕРЖИНСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»**

приложение к приказу от 31.08.2026 г. № 160-од

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МОУ детский сад № 23

Ю.В. Богомолова

Приказ № 160-од от 31.08.2026г



**Режим дня (холодный период)
смешанная группа № 1**

Режимные моменты	Длительность
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30-15.30
Уплотнённый Полдник	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.00-17.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.30
Уход детей домой	18.30- 19.00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МОУ детский сад № 23

Ю.В. Богомолова

Приказ № 160-од от 31.08.2026г

**Режим дня (теплый период)
Смешанная группа № 1**

Режимные моменты	Длительность
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.10-9.20
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры уплотненный полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.40
Уход детей домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МОУ детский сад № 23

Ю.В. Богомолова

Приказ № 160-од от 31.08.2026г



**Режим дня (холодный период)
смешанная дошкольная № 3**

Режимные моменты	Длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.45
Уход домой	18.45-19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МОУ детский сад № 23

Ю.В. Богомолова

Приказ № 160-од от 31.08.2026г



**Режим дня (теплый период)
Смешанная дошкольная № 3**

Режимные моменты	Длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.25
Завтрак	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Уход домой	18.30 -19.00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МОУ детский сад № 23

Ю.В. Богомолова

Приказ № 160-од от 31.08.2026г

**Режим дня (холодный период)
старшая группа № 5**

Режимные моменты	Длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.55
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,	17.00-18.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18.45-19.00
Ужин	19.00-19.30
Совместная деятельность, спокойные игры, самостоятельная деятельность	19.30-20.20
Второй ужин	20.20-20.30
Гигиенические процедуры	20.30-20.40
Чтение книг перед сном. Ночной сон	20.40-07.10

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МОУ детский сад № 23

Ю.В. Богомолова

Приказ № 160-од от 31.08.2026г



**Режим дня (теплый период)
старшая группа № 5**

Режимные моменты	Длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.15-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18.45-19.00
Ужин	19.00-19.30
Совместная деятельность, спокойные игры, самостоятельная деятельность	19.30-20.20
Второй ужин	20.20-20.30
Гигиенические процедуры	20.30-20.40
Чтение книг перед сном. Ночной сон	20.40-07.10

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МОУ детский сад № 23

Ю.В. Богомолова

Приказ № 160-од от 31.08.2026г

**Режим дня (холодный период)
подготовительная к школе группа № 4**

Режимные моменты	Длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.55
Второй завтрак	10.10-10.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18.45-19.00
Ужин	19.00-19.30
Совместная деятельность, спокойные игры, самостоятельная деятельность	19.30-20.20
Второй ужин	20.20-20.30
Гигиенические процедуры	20.30-20.40
Чтение книг перед сном. Ночной сон	20.40-07.10

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МОУ детский сад № 23

Ю.В. Богомолова

Приказ № 160-од от 31.08.2026г



**Режим дня (теплый период)
подготовительная к школе группа № 4**

Режимные моменты	Длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.20-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18.45-19.00
Ужин	19.00-19.30
Совместная деятельность, спокойные игры, самостоятельная деятельность	19.30-20.20
Второй ужин	20.20-20.30
Гигиенические процедуры	20.30-20.40
Чтение книг перед сном. Ночной сон	20.40-07.10